

Frage?



ANTWORTEN GIBT'S AUF
SOISTESEINFACH.DE

Tagesseminar // Führung & Energie

GEHIRNGERECHTES ARBEITEN IN DIGITALEN ZEITEN

Wie Sie sich und Ihre Mitarbeiter zu Bestleistungen bringen und vor Stress schützen. Ein Rezept aus neuro-wissenschaftlicher Perspektive.

EINE SPANNENDE
REISE DURCH DIE
WELT VON
GEIST UND GEHIRN



Dr. Volker Busch

GEHIRNGERECHTES LEBEN UND ARBEITEN IN DIGITALEN ZEITEN

Unsere moderne Arbeitswelt fordert täglich Höchstleistungen. Komplexe und hochdynamische Arbeitsabläufe müssen unter einem hohen Zeit- und Innovationsdruck durchgeführt werden. Ein permanenter Strom an Informationen und Aufgaben überfrachtet unser Denken. Schnell entsteht Chaos im Kopf. Wir sind heute ständig abgelenkt und unterbrochen. Aufmerksamkeit kommt uns leicht abhanden. Ständig arbeiten wir parallel, springen hin und her. Wir sind unkonzentriert, machen Fehler, fühlen uns angespannt oder erschöpft.

Kommt unser Gehirn noch mit? Wie können wir in digitalen Zeiten unsere Leistungsfähigkeit erhalten und verbessern? Die modernen Neurowissenschaften haben in den letzten Jahren hilfreiche Antworten auf diese Fragen finden können.

Kommen Sie mit auf eine faszinierende und spannende Reise durch das Gehirn und beginnen Sie mit den neu gewonnenen Erkenntnissen bei sich selbst – für mehr Leistung, Inspiration und Fokus auf das Wesentliche. Geben Sie Ihrem Gehirn, was es braucht um gut zu sein, in einer Welt, die sich immer schneller dreht ...

AUS DEM SEMINARINHALT

Konkret erfahren Sie ...

- die Bedeutung der Aufmerksamkeit und der Ausdauer für Gesundheit und Erfolg.
- warum sich unsere Gesellschaft immer schlechter konzentrieren kann und wie Sie sich eine der wichtigsten geistigen Leistungen zurückerkämpfen.
- warum Unterbrechungen und Ablenkungen am Arbeitsplatz Stress bedeuten und wie Sie sie vermeiden.
- unter welchen Umständen Multitasking (k)eine Lösung ist und wie Sie mit Gleichzeitigkeit umgehen sollten.
- wie Sie durch Schlaf, Ernährung und andere Tricks die Leistungsfähigkeit bzw. Regeneration Ihres Gehirns fördern können.
- wie ihr Gehirn auf die allgegenwärtige Reizflut reagiert und wie Sie mit Informationsüberladung umgehen können.
- wie Sie Ihre Kreativität fördern und frische Ideen entwickeln.
- warum unser Gehirn heute mehr Ruhe benötigt, was Entspannung eigentlich ist, und wie diese gestaltet werden kann.v



BÄKO, www.baeko.at

„Dr. Volker Busch ist eine absolute Bereicherung für jede Kongressbühne. Unterhaltsam, anregend und fundiert führte er durch seinen Vortrag und ließ die Synapsen nur so feuern. Seitdem nehme ich mir regelmäßig meine Revoluzzertage. Was das ist? Fragen Sie Dr. Volker Busch. Es lohnt sich ...“

**Klaus Kluge, Vorstand / COO,
Bastei Lübbe Verlag AG, www.bastei.de**

„Dr. Volker Busch hat unsere Führungskräfte einen faszinierenden Blick ins menschliche Gehirn und auf neuronale Steuerungsprozesse werfen lassen – gleichermaßen informativ wie inspirierend. Eine der erfolgreichsten und motivierendsten Tagungen unseres Hauses der letzten Jahre.“

GEHIRNGERECHTES ARBEITEN IN DIGITALEN ZEITEN

Ihr Referent

Dr. Volker Busch



ist Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie sowie wissenschaftlicher Leiter der AG Psychosozialer Stress und Schmerz an der Universität Regensburg. In seinem Seminar stellt er Geist und Gehirn in den Mittelpunkt und kombiniert eine wissenschaftlich fundierte Grundlage mit hohem Alltags- und Praxisbezug. Sein Vortrag im Herbst 2016 wurde mit einer Bewertung von 1,0 zum bisher am besten bewerteten in der Geschichte der SchmidtCollegTage gewählt.

Termine und Orte

20.11.2018, 10-18 h // in Bad Oeynhausen/Ostwestfalen-Lippe

21.05.2019, 10-18 h // in Ketsch bei Mannheim

Preise* (pro Person und zuzüglich Mehrwertsteuer)

1 Teilnehmer

€690,-

ab 2 Teilnehmern

je **€590,-**

ab 5 Teilnehmern

je **€490,-**

*Der Seminarpreis beinhaltet eine ausführliche Semindokumentation, Mittagessen und Kaffeepausen.

ANMELDUNG

Per Fax an **09231 5051-101**, per Postkarte oder online unter **www.schmidtcolleg.de/gehirngerecht-arbeiten**

Für das Seminar am

- 20.11.2018** in Bad Oeynhausen/Ostwestfalen-Lippe
- 21.05.2019** in Ketsch bei Mannheim

melde ich folgende Personen an

.....
Name, Vorname

.....
Name, Vorname

.....
Name, Vorname

.....
Name, Vorname

.....
Name, Vorname

Absender

.....
Name, Vorname

.....
Firma

.....
Straße

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

Datum, Unterschrift

Bitte
ausreichend
frankieren!

Dr. Dr. Cay von Fournier

*„Dr. Volker Busch überzeugt durch
seine klare, humorvolle Art, komplizierte
Mechanismen einfach darzustellen.
Freuen Sie sich auf ein erstklassiges
Seminar mit vielen neuen Erkenntnissen.“*

**SICHERN
SIE SICH NOCH
HEUTE IHREN
PLATZ**

SchmidtColleg GmbH & Co. KG

Seminarorganisation

Markt 11

95679 Waldershof

UNSERE TAGESSEMINARE



Vom Kunden zum Fan
Paul Johannes Baumgartner



Jahreszielplanung
Michael Flegel



Erfolgsmentalität
Thomas Baschab



Leadership Excellence
Dieter Lange



**Gehirngerechtes Arbeiten
in digitalen Zeiten**
Dr. Volker Busch