

## Der persönliche Jahreszielplan

am ..... in .....

Mein persönlicher Jahreszielplan, für den ich mir mindestens einen Tag Zeit nehme, setzt sich aus mehreren Teilen zusammen:

1. – Ich lese meine persönliche Sinn-Vision und meine langfristigen Ziele: Lebe ich danach?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2. – Ich lese meine Periodenzielpassung: Welche Veränderungen haben sich ergeben?  
(Periodenzielpassung abzeichnen und Veränderungen markieren)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





4. – Was werde ich nächstes Jahr nicht mehr tun?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5. – **Ziele des Jahres:** Was will ich in folgenden Bereichen **SEIN, TUN** und **HABEN**?  
**Frieden:** Für meinen inneren und äußeren Frieden, Glauben und Sinn? (Konkrete Projekte)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Freude:** Was will ich gerne erleben? Welche Hobbies will ich pflegen oder anfangen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Familie:** Was sind wichtige Ziele mit meiner Familie und meinen Kindern? Was wollen sie?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Freunde:** Was tue ich für Freundschaften und mein soziales Netzwerk?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Fitness:** Was tue ich für meine Fitness? (Sport, Körpergewicht, Arztbesuche, Ruhe ...)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Finanzen:** Was will ich mir leisten können?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Firma:** Was will ich dafür leisten?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Fortbildung:** Was will ich lernen? Wie will ich mich weiterentwickeln?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





